

# ごみの出し方

月	飲食用カン・ビン 		植木剪定材 
火(有料袋) 2026年4月から 戸別収集	燃やすゴミ 		
水	ペットボトル 	紙類 	布類 
木	容器包装プラスチック 		
金(有料袋) 2026年4月から 戸別収集	燃やすゴミ 		
土	アルミ缶 		
第1金曜日	製品プラスチック 		
第3木曜日	燃えないゴミ 有料袋 	危険・有害ゴミ 	
粗大ごみ 事前予約制	環境センター(0467-53-8321)  		

ごみの出し方についての詳細は「資源物とごみの分け方・出し方」パンフレットを参照ください  
また、鎌倉市のごみ施策についてはYouTube: <https://youtu.be/R8VcMyTmfEA>をご覧ください



# 新米ママさんあつまれ～



**11月12日**

10時～11時半

自治会館にて

当日はカフェインレスの飲み物と、ちょっとしたスナックを用意してお待ちしております。

時間内は出入り自由です。

先輩ママさん、助産師さんも来て下さいます。  
どなたでも赤ちゃんに会いに来てください。  
気軽な雰囲気でおしゃべりしましょう。

赤ちゃんを寝かす座布団を用意  
します。座布団の上に敷くバス  
タオル等をお持ちください。

tamanawadai@gmail.com





スタンプ集めて  
豪華景品 Get しよう  
(自転車等)

参加無料  
事前申込不要

場 所

鎌倉武道館

日 時

令和 7 年 11 月 16 日 (日)

10:00 ~ 15:00

受付開始 9:30

受付終了 14:30

鎌倉市健康づくりキャラクター



・汗拭きタオル  
・館内用運動靴  
・飲み物  
などをご持参ください

# かまくら スポーツ レクリエーション フェア 2025

民踊 (午前)

フォークダンス (午後)

室内グラウンド・ゴルフ (午前)

カローリング

インディアカ

ラケットテニス

ノルディックウォーキング

作って遊ぼう

ポッチャ

チャレンジ・ザ・ゲーム

幼児体育コーナー

トスペースボール

等

催し物催行中の事故・ケガについては、主催者は応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。  
当日、会場内でスタッフが記録写真の撮影を行います。広報 (HP やチラシなど) に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

主催：鎌倉市・鎌倉市スポーツ推進委員連絡協議会・鎌倉市レクリエーション協会

お問合せ：鎌倉市健康福祉部スポーツ課 鎌倉市山崎 616-6 (鎌倉武道館内) TEL43-3419



令和7年 覧

# エフ・カフェ



第19回

「みんなと楽しく、笑って」 地域とのつながり、出会いの場です。

25.11.02

鎌倉市  
玉縄台自治会

日にち：11月26日(水)

時間：14時00分～16時00分

申込  
不要

おいしいお茶、コーヒーを飲  
みながら気楽にご参加くだ  
さい

場所：藤沢病院1階 すずらんホール

参加費：お一人様 200円 (ドリンク・お茶菓子代)

車椅子でも参加できます。

## 家族が認知症になった時の 介護保険や頼れるサービス についてお話しします

講師：精神保健福祉士 有川氏



福祉サービス  
にはどんなもの  
があるの？

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては開催を中止させていただく場合があることをご了承ください。  
※引き続き、マスク着用のご協力をお願いいたします。

個別相談ブースもあります

専門職スタッフもお待ちしています。  
認知症についてもお気軽にご相談いただけます。

- ・時間内はいつでも出入り自由
- ・認知症の方同士の交流
- ・介護や医療についての情報交換
- ・もの忘れが気になり始めた方
- ・認知症予防に関心がある方
- ・大人から子どもまで、どなたでも気軽にご参加いただけます



\*アクセス\*

- ◎バスでご来院の方  
藤沢駅南口バス停8番線乗り場より  
①「渡内中央循環」  
「湘南鎌倉総合病院行」  
⇒小塚地下道前下車 徒歩3分  
②「教養センター行」  
⇒みどりの園前下車 徒歩1分  
◎お車でご来院の方  
入口左奥駐車場をご利用ください。  
無料駐車券をお渡しいたします。



お問合せ先：0466-53-9044 (月-金 9:30～16:30)

運営 医療法人社団清心会 藤沢病院 認知症疾患医療センター 〒251-8530神奈川県藤沢市小塚383番地



神奈川県  
大船警察署  
0467(46)0110

# たまなわ



神奈川県警察

採用案内



## 《玉縄交番トピック》



### 自転車の盗難が発生しています。

大船駅西口周辺の駐輪場で無施錠の自転車が盗まれています。自宅、マンション、アパート、駐輪場等の自転車に、鍵を掛けて、駐輪してください。

自転車を乗る際は、ヘルメットを着用しましょう



## 自転車の盗難に注意。ダブルロック推奨



## 甘言に注意!SNS型ロマンス詐欺にだまされるな!

ロマンス詐欺とは、インターネット上の交流サイトなどで知り合った相手に恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る詐欺のことです。

~~~~~気をつけるべきポイント~~~~~



実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意、投資に誘導

されたら要注意好意のある相手を疑いたくないと思われるかもしれませんが、

だまされないためには、相手の言ったことを鵜呑みにせず、その情報が正しいのか調べたり、信頼できる友人や家族に相談することが大切です。



### 反射材普及強化旬間

11月15日(土)から11月24日(月)までの10日間を「反射材普及強化旬間」として集中的な反射材の普及・啓発を通じて交通事故防止活動を展開することにより、歩行者の方が交通事故に遭わない、起こさないための対策に取り組んでいきます。



## 「犯罪被害者週間」

毎年、11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪にあわれた方やご遺族の被害というのは、「傷を負わされた、大切な家族を突然奪われた」といった直接的なものだけではありません。事件を思い出し怖くてたまらなくなる、自分自身がもっと気を付けていればと自分を責めてしまう、孤独感や疎外感に襲われる、といった精神的被害のほか、被害をきっかけに経済的問題が生じてしまうケースも多くあります。



県警では、被害者の方のところに寄り添った、きめ細やかな支援活動に努めているところですが、もし、あなたの近くの人が何かの被害にあわれた時には、あなたをはじめとする、周囲の人の支えがとても大きな力になるのです。この機会に被害者支援について、少しでも関心を寄せてみませんか。



ホームページ



X(旧ツイッター)



大船警察署ホームページ・X(旧ツイッター)はこちらから



スマートフォンの「カメラ機能」を立ち上げて、こちらの二次元コードを読み取ると御覧になれます。

緊急な事件事故は110番、それ以外は大船警察署まで!