

防災心得・10か条

○ とっさの行動

1. 大きなゆれが来たらまず火の始末、
そしてしっかりしたテーブルの下へ・・・身の安全確保を
2. ゆれがおさまったら、出口の確保を
3. 避難時には電気のブレーカーを切ること

○ 日頃の準備

4. 水、食料は最低7日分、常用薬は10日分用意しよう
5. 寝室に安全な空間を用意、大きな家具はしっかり固定
6. 寝室のきめた所に懐中電灯、ラジオを・・・予備の電池も
7. 寝室に古い運動靴を準備する・・・ガラスの散乱に備え
8. 非常持ち出し袋は目につく、きめた所に
9. 非常時の行動、集合場所、連絡方法を話し合っておこう
10. 身も安全、家も大丈夫、私は家に留まります
・・・忘れずに外から見えるところに「無事」の白布を

もし災害が発生したら！

まず自身、家族の安全を確保し、

次に近隣で協力、助け合いましょう

