

おうちのかたといっしょに

よんでくださいね。

おもちゃ箱

藤 正子
山吉眞理・池原めぐみ
中田貴子・藤田悦子
仙場佳恵

発行責任者 下山浩子

鎌倉市青少年指導員連絡協議会【問い合わせ先】鎌倉市こどもみらい部青少年課 0467-61-3886

お正月のごちそう、なに食べる？

～なぜ、お正月におせち料理やお雑煮を食べるのかな？～

おせち料理 むかし、お正月・3月3日・5月5日・7月7日・9月9日の節句に神様に感謝してごちそうを

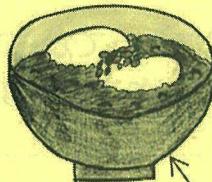
お供えして、神様と同じものをいただくことで元気に過ごせるようにとの願いが込められています。

今ではお正月だけその風習が残っています。

お 雑 煮 神様にお供えしたおもち・大根・里芋などを、その年の最初に使う火で煮込み、元旦に食べたのが始まりと言われています。

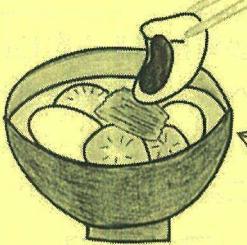
日本のおっちはこっち、いろんなお雑煮

鳥取県：あづき雑煮

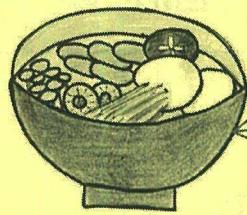


丸もち：円満を願う。
近畿は白みそ仕立てが多い。

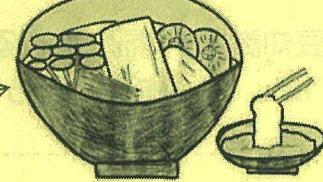
香川県：あん餅雑煮



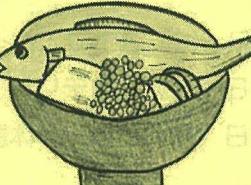
宮崎県西米良村：いのしし肉雑煮



岩手県：クルミ雑煮



宮城県：焼きハゼ雑煮



東京都：菜穂雑煮



角もち：一度にたくさん作れる。
すまし汁仕立てが多い。

*お雑煮には願いがこもっているよ。他の場所のお雑煮も調べてみよう。

おせち料理クイズ

おせち料理やおもてなし

おせち料理の歴史と文化

おせち料理にはたくさんの種類があります。どのような意味があるのか皆さん知っていますか？

左の数字と右のアルファベットであうものを線で結んでみましょう。

あざやかな色が、小判や金にているので、金運上昇の願いがこめられています。また、栗は「勝ち栗（かちぐり）」と呼ばれ勝負に強いと言われています。

①

A 紅白蒲鉾（こうはくかまぼこ）

形が日の出に見え、紅は「よろこび」、白は「神聖（しんせい）」をあらわしています。江戸時代には鯛（たい）を使って作られていたそうです。

②

B 栗金団（くりきんとん）

豆は「マメに働いて暮らす」という意味があり、勤勉で元気で暮らせるようにとの願いがこめられています。

③

C 伊達巻（だてまき）

昔、おしゃれな男の人を伊達者（だてしゃ）といっていました。その人達の着物の柄にていたことからこの名前がつけられたと言われています。文化の発展、学業成就等の願いがこめられています。

④

E 数の子（かずのこ）

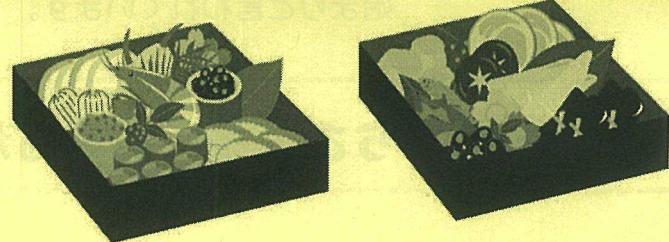
ニシンという魚の卵です。卵の数が多いことから子どもがたくさん生まれるようにとの願いがこめられています。

⑤

F 長老喜・長老木（チョロギ）

シソ科の植物で、よく黒豆にそえられていたりします。マメに働き、健康で長生きすることを祈願します。

⑥



※答えは一番下にあります！

※豆知識・・「福が重なる」といわれる重箱につめて保存する方法は江戸時代に入ってからです。年末のうちにおせちの味を濃く作って保存をきかせ、お正月は料理の回数を減らしたといわれています。

これからの楽しいイベント（予定）

- ◆ 12月 3日（日）広町で工作～リース＆木工～（広町緑地）
- ◆ 2月 17日（土）ミステリーツアー（場所は秘密です）
- ◆ 2月 18日（日）ドローン体験～歴史遺産を空から見よう～（御成小学校）
- ◆ 3月 下旬 わくわく体験遊び場（関谷小学校）
- ◆ 5月 5日（日）たこあげ大会（材木座海岸）
- ◆ 6月 中旬 ホタル観賞会（広町緑地）

等を企画しています!!



青少年指導員の楽しい
イベント等が掲載され
ています!!

↓二次元バーコード



※色々な諸事情によってイベントの開催が変更になる場合があります。お問い合わせは青少年課まで。